



# 蛋白粉飲品 食譜

ORGANO

## ICED COFFEE (冰鎮咖啡)

- 1 勺 OGXFENIX™ 順滑香草
  - 8 盎司 低脂或脫脂奶
  - 1/8 盎司 1包OG黑咖啡
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHAI LATTE (柴茶拿鐵)

- 1 勺 OGXFENIX™ 順滑香草
  - 8 盎司 低脂或脫脂奶
  - 5/8 盎司 1包OG黑冰紅茶 (Black ice tea)
  - 2 茶匙 肉桂
  - 1/8 茶匙 姜粉
  - 1/8 茶匙 丁香粉
  - 1/8 茶匙 胡椒粉
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## ICED MOCHA CREAM (冰鎮摩卡咖啡奶脂)

- 1 份 OGXFENIX™ 濃郁巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/8 安士 1包OG黑咖啡
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHOCOLATE MILKSHAKE (健康蛋白質巧 克力奶昔)

- 1 勺 OGXFENIX™ 濃郁巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/2 勺 香草精
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

咖啡館  
風味

## VERY BERRY (香濃漿果)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ½ 杯 冰凍混合漿果  
(或任何種類的漿果)
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## PEANUT BUTTER & BANANA (花生醬和香蕉)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1 條 小香蕉
  - 2 勺 無糖花生醬
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHERRY SPICE (趣味櫻桃)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ½ 杯 冰凍黑櫻桃
  - 2 勺 肉桂
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## MANGO PEACH (芒果蜜桃)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ¼ 杯 冰凍芒果
  - ¼ 杯 冰凍桃子
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## AMBROSIA (仙饅)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ½ 勺 椰子油
  - ¼ 杯 梨片
- 攪拌後享用

## PLUM COOLER (梅子冷飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ⅓ 杯 1粒李子(去核)
  - 1 粒 中等大小的檸檬果汁
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用



水果口味

# 水果口味

## APPLE JOY (蘋果悅飲)

- 1 份 OGXFENIX™ 香草
  - 8 盎司 低脂或脫脂奶
  - 3 茶匙 無糖蘋果醬
  - 2 茶匙 肉桂
  - ½ 茶匙 香草精
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## BLUEBERRIES AND CREAM (藍莓及奶脂)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ¼ 杯 冰凍藍莓
  - ¼ 杯 無糖奶油奶酪
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## PINEAPPLE & CHERRY HAPPINESS (鳳梨與櫻桃福飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ¼ 杯 冰凍藍莓
  - ½ 杯 冰凍鳳梨塊
  - ¼ 杯 黑櫻桃
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用



## ALMOND DELIGHT (杏仁欣飲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ½ 勺 椰子提取物
  - 1 勺 椰子粉
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CINNAMON BLISS (幸福滿滿香醇肉桂)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 2 勺 肉桂
  - 1/2 勺 香草精
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## PEPPERMINT STICK (薄荷棒)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - ½ 杯 冰凍草莓
  - ½ 勺 薄荷提取物
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## PUMPKIN SPICE (趣味南瓜)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/3 杯 南瓜蓉  
(無鹽或添加糖)
  - 1/8 勺 香草精
  - 1/8 勺 肉桂
  - 1/8 勺 肉豆蔻
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## TOUCH OF LEMON (檸檬之吻)

- 1 勺 OGXFENIX™ 香草
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1 粒 中等大小的檸檬果汁
  - 1 勺 檸檬皮
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

特殊渴望  
口味



## CHOCOLATE PEPPERMINT (薄茶巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/2 勺 薄荷精
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHOCOLATE MADNESS (迷戀巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/4 勺 無糖奶油奶酪
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHOCOLATE COVERED CHERRIES (櫻桃巧克力)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1/4 杯 冰凍黑櫻桃
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## CHOCOLATE & PEANUT BUTTER (巧克力和花生醬)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1 勺 無糖花生醬
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

## GERMAN CHOCOLATE EXTRAVAGANZA (德國巧克力圓舞曲)

- 1 勺 OGXFENIX™ 巧克力
  - 8 安士 低脂或脫脂奶
  - 1 勺 椰子油
  - 3-5 粒冰塊
- 攪拌後享用

巧克力口味